

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ дети с ОВЗ

02.09.2024 г		сезон осень-зима		Возрастная категория 7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецепта	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	
1 день	Кондитерские изделия промышленного производства	100	7,4	12,3	13,2	205	ПР	
Итого за 1 день		300	7,7	12,3	28,4	265		
День 2	Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	8,6	12,3	13,2	180	ПР	
Итого за 2 день		300	8,6	12,3	36,2	272		
День 3	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	11,2	12,3	13,2	205	ПР	
Итого за 3 день		300	15,2	15,7	30,7	324		
День 4	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	18,6	12,3	13,2	180	ПР	
Итого за 4 день		300	21,6	13,5	27,9	273		
День 5	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	15,3	37	180	П/П	
Итого за 5 день		300	15,3	15,3	75,8	312		
Неделя 2	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	382/2015	
День 6	Кондитерские изделия промышленного производства	100	6,4	15,3	48	236	ПР	
Итого за 6 день		300	9,4	16,5	62,7	329		
День 7	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	3,9	5,2	64	280	ПР	
Итого за 7 день		300	4,2	5,2	79,2	340		
День 8	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	4,8	5,2	59	380	ПР	
Итого за 8 день		300	8,8	8,6	76,5	499		
День 9	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16	92	389/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	5,4	5,2	26	371	ПР	
Итого за 9 день		300	6,4	5,2	42	463		
День 10	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	5,2	39	380	ПР	
Итого за 10 день		300	14,7	5,4	50	445		
Среднее за 10 дней			11,2	11,0	50,9	352,2		
по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %			11,5	11,8	50	352		

Технолог МП "КШПит"



В.Г.Свинцова